

今月の食育目標  
感謝の気持ちを持って食べる。

# 3月行事予定・献立



社会福祉法人 虹福祉会  
富士こども園

2021（令和3）年2月22日

日曜	行事予定	給食献立	カロリー	おやつ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
1月		筑前煮・酢のもの・バナナ	309kcal	りんご	煮りんご	和風スパゲティ	
2火	誕生会	梅ご飯・魚のオーロラソースかけ・キャベツとわかめのナムル風・りんご	359kcal	野菜寒天		ショコラケーキ・ア・ラ・モード	
3水	体育遊び	豆腐のまり揚げ・ほうれん草のバター炒め・人参の甘煮・柑橘類	356kcal	シュガーパイ		スイートポテト	
4木		鶏肉の酢豚風・茹でブロッコリー・バナナ	368kcal	きび砂糖クッキー		お好みトースト	
5金	布団・ｼｰｯｽ交換日	ひじきのオムレツ・白菜の即席漬け・柑橘類	293kcal	セサミトースト		フルーツポンチ	
6土	希望保育・入園説明会	中華丼・かえりの佃煮・バナナ	337kcal	いももち		居残り（パンケーキ）	
7日							
8月	さくら組クッキング	豚肉の照り焼き・スパゲティサラダ・さつまいもの甘煮・柑橘類	453kcal	バナナ		小倉トースト	
9火	わくわくひろば	お弁当日		きな粉ラスク		もちもちチーズ	
10水	体育遊び	ハンバーグ・冷拌三糸・粉ふきいも・バナナ	437kcal	ホットケーキ		ヨーグルト（みかん缶・いちごソース）	
11木	ひまわり組クッキング	鶏肉の塩焼き・コーンとチンゲン菜のソテー・いちご	272kcal	みたらしかぼちゃ		カルピス蒸しパン	
12金	もも組クッキング・布団・ｼｰｯｽ交換日	焼魚・きんぴら・小松菜の浸し・柑橘類	277kcal	ツナクラッカー		野菜ラーメン	
13土	希望保育・にこにこひろば	鶏肉のいなか煮・中華和え・バナナ	315kcal	茹でブロッコリー		居残り（クッキー）	
14日							
15月	ちゅうりっぷ組クッキング・明細書配布	いかと野菜のカレー炒め・かぼちゃのオイル焼き・柑橘類	389kcal	カナッペ		かりんとう	

## 4月の行事予定

1日(木) 入園式      2日(金) 書類提出  
 8日(木) 保護者会役員会17:30～      13日(火) 体育遊び  
 15日(木) 明細書配布      21日(水) 太鼓指導日  
 23日(金) 誕生会      26日(月) 口座引き落とし  
 27日(火) 体育遊び

布団・ｼｰｯｽ交換 毎週金曜日  
 希望保育 3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)



## 次年度準備について

気分も一新し、スムーズに新年度が迎えられるようご協力  
 お願いいたします。

### ※ 荷物持ち帰りについて

ちゅうりっぷ組…30日(水)  
 もも組 …30日(水)  
 すずらん組 …30日(水)  
 ひまわり組 …29日(月)  
 さくら組 …26日(金)

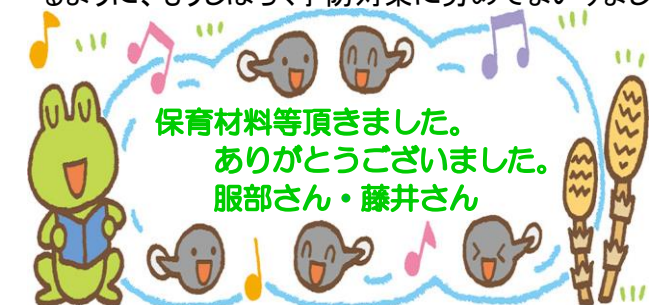
家庭の都合で、春休み  
 等取られます方は、登園  
 最終日に荷物・ｼｰｯｽ等  
 持ち帰ってください。

### ※ お昼寝マットの整理について

26日(金)布団・ｼｰｯｽ交換日です。外したｼｰｯｽは  
 持ち帰り、新しいｼｰｯｽは毎日カバンに入れて持って  
 来てください。

今年度は新型コロナウイルス感染症に始まり  
 第3波新型コロナウイルス感染症の拡大が続いている  
 状況です。

人との関わりやコミュニケーションの大切なこの乳幼  
 児時期、人との距離をとったりマスクで顔を覆い表情が  
 わからなくなったり、子ども達にとっては不安や動揺が  
 多々あったことと思います。安全・安心に毎日が過ごせ  
 るように、もうしばらく予防対策に努めてまいりましょう。



保育材料等頂きました。  
 ありがとうございました。  
 服部さん・藤井さん



# 3月行事予定・献立



社会福祉法人 虹福社会  
富士こども園

日 曜	行 事 予 定	給 食 献 立	カロリー	お や つ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
16 火	わくわくひろば	豚丼・塩もみきゅうり・バナナ	315kcal	ごまクッキー		ヨーグルト (もも缶・パイナップル缶)	ヨーグルト (もも缶・寒天)
17 水		若鶏のねぎソースかけ・ジャーマンポテト・柑橘類	392kcal	黒糖パン		豆乳パンケーキ	
18 木	健康状況表持ち帰り	卵とじ・きのこの梅和え・いちご	289kcal	みかんヨーグルト		鮭おにぎり	
19 金	布団・ｼｰｯｽ交換日	わかめうどん・ブロッコリーのごま和え・バナナ	259kcal	いちご		じゃがいものオーロラソース焼き	
20 土	春分の日						
21 日							
22 月	すずらん組クッキング	魚の五目あんかけ・大根と水菜のサラダ・いちご	313kcal	青のりポテト		ココナッツクッキー	
23 火	健康状況表提出締切	肉じゃが・ぬた・バナナ	375kcal	ぶどう寒天		じゃこトースト	
24 水		コーンクリームスパゲティ・ごまきゅうり・柑橘類	294kcal	キャロット蒸しパン		ごぼうと鶏肉のませご飯	
25 木	ノー菓子デー・口座引き落とし	肉みそ丼・キャベツのゆかり和え・バナナ	350kcal	ココアちんすこう		ヨーグルト (かぼちゃ・コーンフレーク)	
26 金	布団ｼｰｯｽ交換日	水菜ご飯・鶏肉の磯からあげ・菜の花のお浸し・すまし汁・柑橘類	332kcal	メープルスナック		りんごジュース・お祝いケーキ	
27 土	卒園式・希望保育	焼きそば・茹でブロッコリー・バナナ	228kcal	柑橘類		居残り (寒天)	
28 日	卒園児と卒園児保護者参列にて執り行います						
29 月		ミートローフ・キャベツのおかか炒め・柑橘類	359kcal	バナナ		みたらしちくわ	大学芋
30 火		魚の味噌焼き・じゃがいものそぼろ煮・人参の煮付け・いちご	363kcal	きゅうりのマヨネーズかけ		白桃サンド	
31 水	希望保育	お弁当日		スティックおさつ		ヨーグルト (ほうれん草・アロエ)	ヨーグルト (ほうれん草・バナナ)

今が旬メニュー

厨房メンテナンスの為、お弁当日にご協力  
お願いいたします

## ひとくちメモ

23日(火) ぬた



わけぎは、ねぎと玉ねぎの雑種の緑黄色野菜で、広島県で多く栽培されています。葉や茎は、しなやかに柔らかく甘味が強いのが特徴です。

根元の白い部分には硫化アリルが含まれており、ビタミンB1の吸収を助け、血行促進、疲労回復、殺菌効果が期待できます。葉の内側のヌルヌルとしたゼリー状のものは水溶性の食物繊維で、胃の粘膜を保護し、たんぱく質の消化を助けてくれる働きがあります。

健康状況表について  
18日(木)に持ち帰ります。  
追記し、23日(火)までに職員室受付に提出してください。  
健康状況を把握し、安心して集団生活  
が送れるようご協力お願いいたします。



335kcal

**入園式について** 8:45~12:00(予定)  
新型コロナウイルス感染症予防対策といたしまして、各クラス分散して行います  
当日の流れ **クラス開き** クラスの抱負・担当紹介・役員紹介  
保護者会予算案の審議・承認→書面にて  
**記念撮影** 2グループに分かれて撮ります  
幼児クラスはひまわり組・すずらん組にて  
乳児クラスは1Fホールにて  
写真終了後 **解散**

延長保育はありません  
ひと家庭2名まで参加可能です。小学生の参加はご遠慮ください  
※ 詳細につきましては後日お知らせいたします。

ちゅうりっぷ組 8:45~9:20  
すずらん組 9:25~10:00  
さくら組 10:05~10:40  
もも組 10:45~11:20  
ひまわり組 11:25~12:00

駐車場が大変込み合うことが予想されます。  
お近くの方は徒歩にてお願いいたします。  
駐車場: 園庭・職員駐車場・JA春日  
石井表記駐車場(Padma以外)